



Narciarski Uczniowski Klub Sportowy "Kielce 28"  
25-361 Kielce, ul. K. Szymanowskiego 5  
tel. 608 130 319, 608 685 138, 792 065 545  
[www.ukskielce.pl](http://www.ukskielce.pl)

KRS: 0000276958  
NIP: 657-266-39-06  
REGON: 260047968  
PKOBP Oddział 1 w Kielcach  
94 1020 2629 0000 9802 0127 6336

## REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH

1. Celem prowadzonych zajęć jest nauka i doskonalenie umiejętności związanych z uprawianiem narciarstwa alpejskiego.
2. W zajęciach sportowych organizowanych przez UKS mogą brać udział tylko uczniowie będący członkami Klubu.
3. Do zajęć sportowych dopuszcza się tylko tych członków Klubu, którzy przedstawili zaświadczenia lekarskie zezwalające na uprawianie narciarstwa alpejskiego, mają opłacone składki członkowskie i uregulowane opłaty za zajęcia z Instruktorem.
4. Każdy uczestnik zajęć sportowych składając deklarację członkowską zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.
5. Warunki opisane niniejszym Regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów uczniów, uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem na deklaracji członkowskiej Klubu ucznia.
6. Rodzice i opiekunowie zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność, co oznacza że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, Klub zwolniony jest z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.
7. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
8. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
9. Uczestnik zajęć sportowych lub jego rodzic (opiekun) ma obowiązek sprawdzić przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy jest kompletny, technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu sprzętu należy zawiadomić o zaistniałym fakcie instruktora. W przypadku nie zgłoszenia wad sprzętu Klub jest zwolniony z wszelkiej odpowiedzialności za skutki powstałe w wyniku korzystania z niesprawnego sprzętu.
10. Klub nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą wyposażenia i sprzętu używanego przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po nich.
11. Zaleca się aby uczestnik zajęć sportowych dokonał ubezpieczenia własnej osoby. Zakres ubezpieczenia winien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające życie i zdrowie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone na osobach i mieniu powstałe w trakcie zajęć sportowych.
12. Klub i instruktorzy prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych organizowanych przez Klub zgodnie ze wszelkimi zasadami sportowymi.
13. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawianie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.
14. Powyższy regulamin dotyczy wszelkich zajęć sportowych organizowanych UKS „Kielce 28”- sekcja narciarska, a w szczególności zajęć prowadzonych na stokach narciarskich.

Przeczytałem i akceptuję, Kielce .....